

透過空間動力Spacial Dynamics® 與動作練習，帶領家長覺察自身狀態，學習以穩定開放的姿態回應孩子，提升親子互動品質，支持孩子情緒發展。



Lala老師
好時良身共同創辦人
身心動作教育推廣者
空間動力講師

開心的孩子來自開心的家長，這堂課將協助參與者於活動中保守自我的個人空間，促進和諧的親子關係。

